

KARTA PRZEDMIOTU (SYLABUS)

OPIS PRZEDMIOTU

Kod przedmiotu		Nazwa przedmiotu	Kosmetologia Pielęgnacyjna	
1012/URad/WNMinOZ/P/1/ST/B1.6			Skin Care Cosmetology	
Język wykładowy		Polski		
Rok akademicki		2023/2024		
Kierunek w zakresie		Kosmetologia		
Poziom studiów		Studia pierwszego stopnia		
Profil studiów		Praktyczny		
Forma studiów		Stacjonarne		
Semestr/ semestry		II zimowy, III letni		
Przynależność do grupy zajęć		Grupa zajęć kierunkowych – obowiązkowych		
Status przedmiotu		Do wyboru		
Formy realizacji zajęć dydaktycznych, wymiar, punkty ECTS		Forma zajęć	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Liczba punktów ECTS
		Wykład	30h	7,0 ECTS
		Zajęcia praktyczne	75h	
Powiązanie przedmiotu	z profilem studiów	Kształtuje umiejętności praktyczne (profil praktyczny)		5,0 ECTS
	z dyscypliną	Nauki o zdrowiu		7,0 ECTS
Forma nauczania		Tradycyjna: zajęcia w siedzibie Uczelni		
Wymagania wstępne		Wszyscy Studenci kierunku Kosmetologia		
Jednostka prowadząca		Wydział Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu		
Koordynator		Dr inż. Katarzyna Sarna		
Adres strony internetowej pjo		https://wnminoz.uniwersytetradom.pl/		
Adres e-mail koordynatora		j.sowa@uthrad.pl		

**EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE, REALIZACJA ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH, WERYFIKACJA
EFEKTÓW UCZENIA SIĘ**

Cel kształcenia:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nabycie przez studenta wiedzy praktycznej z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej. 2. Zapoznanie studentów z zabiegami wykonywanymi w gabinetach kosmetycznych 3. Kształtowanie kompetencji planowania rodzaju zabiegu kosmetycznego, wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych z wykorzystaniem preparatów i aparatów kosmetycznych odpowiednio do problemu.
Treści programowe: Wykłady	<p>Wykłady: 30 h prowadzonych jako 15 wykładów po 2h.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie do wykładu. Zapoznanie się z celami kształcenia, treściami programowymi, rygiem zaliczenia, kryteriami oceny osiągniętych efektów uczenia się, sposobem obliczania oceny końcowej oraz obowiązującą i dodatkową literaturą (1h) 2. Zarys historyczny kosmetologii pielęgnacyjnej (1h) 3. Charakterystyka, rodzaje i sposoby pielęgnacji cery cz.1 (2h) 4. Charakterystyka, rodzaje i sposoby pielęgnacji cery cz.2 (2h) 5. Metody oceny stanu skóry (2h) 6. Kosmetyki stosowane w podstawowych zabiegach kosmetycznych cz.1 (2h) 7. Kosmetyki stosowane w podstawowych zabiegach kosmetycznych cz.2 (2h) 8. Przygotowanie skóry do zabiegu pielęgnacyjnego (demakijaż, oczyszczanie itd.) (1h) 9. Zabiegi pielęgnacyjne na skórę twarzy i ciała cz.1(2h) 10. Zabiegi pielęgnacyjne na skórę twarzy i ciała cz.2 (2h) 11. Zabiegi pielęgnacyjne na skórę głowy i włosy (2h) 12. Pielęgnacja dłoni (1h) 13. Pielęgnacja stóp (1h) 14. Laseroterapia w kosmetologii (2h) 15. Problematyka pielęgnacyjna i zabiegowa u mężczyzn oraz kobiet w ciąży, karmiących piersią (1h) 16. Zabiegi pielęgnacyjne na brwi i rzęsy (1h) 17. Klasyfikacja typów masażu i ich zastosowanie w kosmetologii (2h) 18. Zasady bezpieczeństwa w gabinecie kosmetycznych (1h) 19. Zaliczenie (2h)
Treści programowe: Zajęcia praktyczne	<p>Zajęcia praktyczne: 75 h jako zajęcia praktyczne 15 spotkań po 3h oraz 15 spotkań po 2 h</p> <p>Celem ćwiczeń jest służyć poszerzeniu wiedzy wykładowej i nabycie umiejętności praktycznej w zawodzie kosmetolog.</p> <p>Tematyka ćwiczeń</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wprowadzenie na zajęcia praktyczne. Zapoznanie z regulaminem pracowni, celami kształcenia, treściami programowymi. Przygotowanie stanowiska pracy kosmetologa, BHP i POŻ; UP (1h) 2. Przeprowadzanie wywiadu kosmetycznego. UP (2h) 3. Demakijaż i tonizacja skóry; UP (3h) 4. Diagnostyka – różnicowanie cer; UP (3h) 5. Sporządzanie karty klienta; UP (3h) 6. Techniki masażu twarzy - masaż klasyczny; UP (3h) 7. Techniki masażu twarzy- masaż relaksacyjny; UP(3h) 8. Peelingi kosmetyczne – rodzaje, techniki aplikacji, dobór do typu skóry; UP (3h) 9. Złuszczenie kwasami; UP (3h) 10. Maski kosmetyczne – rodzaje, techniki aplikacji; UP (3h) 11. Zabieg oczyszczania manualnego skóry twarzy; UP (3h) 12. Zabiegi dla cery suchej. UP (3h) 13. Zabiegi normalizujące dla cery tłustej. UP (3h) 14. Zabiegi dla skóry wrażliwej i naczyniowej. UP (3h) 15. Zabiegi rozjaśniające przebarwienia. UP (3h) 16. Zabiegi pielęgnacyjne okolic oczu; UP (3h) 17. Zabiegi aparaturowe- mikrodermabrazja diamentowa; UP(2h)

	<p>18. Zabiegi aparaturowe- oksybrazja; UP(2h)</p> <p>19. Zabiegi aparaturowe- peeling kawitacyjny; UP (2h)</p> <p>20. Zabiegi aparaturowe - oczyszczanie wodorowe skóry. UP (2h)</p> <p>21. Zabiegi aparaturowe- galwanizacja i jonoforeza; UP(2h)</p> <p>22. Zabiegi aparaturowe –sonoforeza; UP (2h)</p> <p>23. Zabiegi aparaturowe- fale radiowe; UP (2h)</p> <p>24. Zabiegi pielęgnacyjne stóp.UP (2h)</p> <p>25. Pedicure frezarkowy UP (2h)</p> <p>26. Zabiegi trychologiczne UP(2h)</p> <p>27. Zabiegi aparaturowe na ciało-dermomasażer; UP (2h)</p> <p>28. Zabiegi aparaturowe na ciało- lipoliza ultradźwiękowa; UP (2h)</p> <p>29. Zabiegi aparaturowe na rozstępy; UP(2h)</p> <p>30. Zabiegi na ciało –pielęgnacja skóry pleców; UP (2h)</p> <p>31. Pielęgnacja skóry biustu.UP (2h)</p> <p><i>*UP: treści kształtujące umiejętności praktyczne</i></p>
--	--

Metody dydaktyczne:	<p>1. Wykład</p> <p>Wykład audytoryjny z wykorzystaniem technik multimedialnych popartych prezentacjami audiowizualnymi i wykorzystaniem nagrań np. You Tube, z aktywnym udziałem studentów i dyskusją.</p> <p>2. Zajęcia praktyczne</p> <p>Samodzielne wykonywanie zabiegów kosmetycznych z wykorzystaniem aparatury kosmetycznej i preparatów kosmetycznych po wcześniejszym przeprowadzeniu instruktażu.</p>
----------------------------	---

Rygor zaliczenia, kryteria oceny osiągniętych efektów uczenia się:	<p>Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest osiągnięcie wszystkich wymaganych dla przedmiotu efektów uczenia się. Uzyskanie pozytywnych ocen ze wszystkich form zajęć wchodzących w skład przedmiotu jest równoznaczne z jego zaliczeniem i zdobyciem przez studenta przyporządkowanej przedmiotowi liczby punktów ECTS.</p> <p>1. Wykład</p> <p>Zaliczenie od 60% prawidłowych odpowiedzi z kolokwium końcowego w formie testu wielokrotnego wyboru sprawdzającego efekty kształcenia w zakresie wiedzy.</p> <p>2. Zajęcia praktyczne</p> <p>W celu uzyskania oceny pozytywnej z zajęć praktycznych należy:</p> <p>Uczestniczyć na wszystkich zajęciach praktycznych</p> <ul style="list-style-type: none"> • zaliczyć 4 wejściówki w każdym semestrze <p>3. Egzamin</p> <p>Przedmiot kończy się egzaminem. Uzyskanie oceny pozytywnej z wykładów i zajęć praktycznych jest warunkiem koniecznym przystąpienia do egzaminu. Ocena z egzaminu pisemnego w formie testu przeprowadzonego po trzecim semestrze. Konieczne jest uzyskanie co najmniej 60% maksymalnej liczby punktów.</p>
---	--

Sposób obliczania oceny końcowej:	<p>Sposób obliczenia oceny końcowej (dokładnej) z przedmiotu uwzględniający wszystkie jego formy określony został w Regulaminie studiów (§37-40). Ocena dokładna obliczana jest w systemie Wirtualnej Uczelni na podstawie ocen uzyskanych z poszczególnych form przedmiotu.</p> <p>Skala ocen dla poszczególnych form zajęć uwzględnianych w obliczeniu oceny dokładnej.</p> <p>1. Wykład</p> <p>Kolokwium końcowe z wykładu obejmuje wiadomości teoretyczne w formie testu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów • 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów • 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> • 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów • 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów • <p>2. Zajęcia praktyczne</p> <p>Wejściówki – pytania otwarte (skala punktowa od 1 do 5),</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3,0 - 1pkt • 3,5 - 2pkt • 4,0 - 3pkt • 4,5 - 4pkt • 5,0 - 5pkt <p>3. Egzamin</p> <p>Punktacja egzaminu końcowego</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3,0 - od 60% - 68% uzyskanych punktów • 3,5 - od 69% - 76% uzyskanych punktów • 4,0 - od 77% - 84 % uzyskanych punktów • 4,5 - od 85% - 92% uzyskanych punktów • 5,0 - od 93% - 100% uzyskanych punktów.
--	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu w odniesieniu do efektów kierunkowych i formy zajęć ⁷				Metody weryfikacji efektów uczenia się	
Numer efektu uczenia się	Opis efektów uczenia się dla przedmiotu (PEU) Student, który zaliczył przedmiot (W) zna i rozumie/ (U) potrafi /(K) jest gotów do:	Kierunkowy efekt uczenia się (KEU) i stopień osiągnięcia	Forma zajęć	Forma weryfikacji (zaliczeń)	Metody sprawdzania i oceny
W1	Zna i rozumie podstawowe zagadnienia w zakresie podstaw kosmologii pielęgnacyjnej.	K_WG01 +++	Wykład 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Zaliczenie na ocenę –test
W2	Zna i rozumie najważniejsze zagadnienia związane z produktami kosmetycznymi, sposobami ich aplikacji oraz bezpieczeństwem ich stosowania	K_WG04 ++	Wykład 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Zaliczenie na ocenę -test
W3	Zna i rozumie podstawowe techniki i narzędzia stosowane w zabiegach kosmetycznych z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej	K_WG05 +++	Wykład 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Zaliczenie na ocenę -test
W4	Zna i rozumie terminologię właściwą dla kosmologii pielęgnacyjnej, a także pojęcia mające bezpośrednie odniesienie do praktycznych zastosowań wiedzy z zakresu wyrobów kosmetycznych i kosmologii.	K_WG07 ++	Wykład 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Zaliczenie na ocenę -test
U1	Potrafi zastosować podstawowe techniki i narzędzia badawcze oraz posługiwać się sprzętem i aparaturą właściwą dla gabinetu kosmetycznego.	K_UW02 +++	Zajęcia praktyczne 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium w formie pytań otwartych.
U2	Potrafi wykazać się specyficznymi umiejętnościami technicznymi, manualnymi i ruchowymi w zakresie wykonywania zabiegów kosmologicznych.	K_UW06 ++	Zajęcia praktyczne 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium w formie pytań otwartych.
U3	Potrafi planować i zaprojektować działania z zakresu opracowania zabiegów pielęgnacyjnych w tym dokonać rozpoznania oraz zaproponować zabieg, dobrać kosmetyk do odpowiedniego zabiegu i zweryfikować uzyskany efekt.	K_UO11 +++	Zajęcia praktyczne 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium w formie pytań otwartych.
U4	Potrafi zaplanować i podjąć działania pielęgnacyjne i edukacyjne odpowiadające potrzebom klienta gabinetu kosmetycznego oraz realizować zaplanowane zabiegi	K_UO13 +++ K_UO14 ++	Zajęcia praktyczne 2-14	Zaliczenie na ocenę, egzamin	Kolokwium w formie pytań otwartych.

	<i>kosmetyczne i prowadzić odpowiednią dokumentację podjętych działań.</i>				
<i>K1</i>	<i>Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne i otoczenia, umie postępować w stanach zagrożenia.</i>	<i>K_KO04 +</i>	<i>Wykład Zajęcia praktyczne</i>	<i>Zaliczenie</i>	<i>Ciągła obserwacja</i>
<i>K2</i>	<i>Potrafi krytycznie ocenić wyniki swoich działań w trakcie wykonywanych zajęć oraz zasięgnąć opinii prowadzącego w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu.</i>	<i>K_KK01 + K_KK02 +</i>	<i>Wykład Zajęcia praktyczne</i>	<i>Zaliczenie</i>	<i>Ciągła obserwacja</i>
<i>K3</i>	<i>Jest gotów do dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń, oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych.</i>	<i>K_KO03 +</i>	<i>Wykład Zajęcia praktyczne</i>	<i>Zaliczenie</i>	<i>Ciągła obserwacja</i>
<i>K4</i>	<i>Jest gotów do okazywania szacunku wobec klientów gabinetu kosmetycznego i troski o ich dobro oraz zachowania się w sposób profesjonalny, przestrzegania zasad etyki zawodowej, także w środowisku wielokulturowym i wielonarodowościowym.</i>	<i>K_KR07 ++ K_KR08 ++</i>	<i>Wykład Zajęcia praktyczne</i>	<i>Zaliczenie</i>	<i>Ciągła obserwacja</i>

Literatura i pomoce naukowe

Literatura podstawowa

1. A. Kołodziejczak Kosmetologia t.1 i t.2.2019 Wydawnictwo Lekarskie PZWL
2. M. Molski Nowoczesna kosmetologia tom 1 i tom 2.2014. Wydawnictwo PWN
3. J. Klonowska Kosmetologia, 2021.Wydawnictwo Edra Urban & Partner
- 4.I.Wróblewska.2013.Aparatura kosmetyczna i metodyka zabiegów. Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu.
- 5.Jaroszevska B.2001. Kosmetologia, Wydawnictwo Atena, Warszawa
- 6.Martini M-C. (red. pol. W. Placek).2007. Kosmetologia i farmakologia skóry, Wyd. Lek. PZWL, Warszawa
- 7.Dermatologia : podręcznik dla studentów kosmetologii / Danuta Nowicka. - Wrocław : Górnicki Wydawnictwo Medyczne, 2019.
8. Pielęgnacja ciała / Sabine Bender. - Wrocław : MedPharm Polska, copyright 2011.
9. Pielęgnacja twarzy / Dorothée Bourgués ; tł.z franc. Ewa Niewczas-Pfeifer . - Warszawa : Wiedza i Życie, 2001.
- 10.Cera tłusta to nie problem : poradnik kosmetyczny / Anna Kołodziejczak, Barbara Czernicka-Kupras. - Warszawa : BORGIS, 2005.

Literatura dodatkowa:

1. Hammelmann I., Pielęgnacja twarzy. Gimnastyka - kosmetyka – masaże.2006. Wyd. bauer-weltbild media (kdc).
2. Watson R., Manikiur i Pedikiur. Profesjonalne rezultaty w domowym salonie 2009, Wyd., bauer-weltbild media (kdc)
3. Fink E., Kosmetyka. Przewodnik po substancjach czynnych i pomocniczych, medpharm, 2007.

Nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się – bilans punktów ECTS

Udział w zajęciach, aktywność	Obciążenie studenta [h]		
	Inne godz. Kontaktowe (IGK)	Praca własna studenta: zajęcia bez nauczyciela (ZBN)	Zajęcia dydaktyczne
Udział w wykładzie	-	-	30h
Udział w zajęciach praktycznych	-	-	75 h
Udział w konsultacjach	20h	-	-
Przygotowanie się do wykładów/zajęć praktycznych Przygotowanie do zaliczenia/egzaminu	-	50h	-
Sumaryczne obciążenie pracą studenta	20h/ 0,8ECTS	50h/ 2,0 ECTS	105h/ 4,2 ECTS

Punkty ECTS za przedmiot	7 ECTS
--------------------------	--------

Informacje dodatkowe, uwagi
<p><i>W przypadku studentów ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych, określone powyżej (w karcie) metody i formy weryfikacji efektów uczenia się dostosowuje się odpowiednio do indywidualnych potrzeb tych studentów. Szczegółowe zasady i formy wsparcia studentów ze szczególnymi potrzebami: w tym z niepełnosprawnością, przewlekle chorych podczas zajęć, zaliczeń i egzaminów określono w: Regulaminie Studiów, Zasadach Studiowania, Procedurze dotyczącej zapewnienia dostępności procesu kształcenia studentom ze szczególnymi potrzebami, w tym: z niepełnosprawnością, przewlekle chorych.</i></p>